ТЕХНИКАЛЫҚ СИПАТТАМА

1270414 , 1 сатып алу бойынша
Төмендету баға ұсыныстарын сұрату тәсілімен

Лот № 1 (4858 У, 4580826) Фитнесс клубтардың қызмет көрсетулері

Тапсырыс беруші: "Электр желілерін басқару жөніндегі Қазақстан компаниясы" (Kazakhstan Electricity Grid Operating Company)"KEGOC" акционерлік қоғамы

Ұйымдастырушы: "Электр желілерін басқару жөніндегі Қазақстан компаниясы" (Kazakhstan Electricity Grid Operating Company) "KEGOC" акционерлік қоғамының "Шығыс жүйеаралық электр тораптары" филиалы

1. ТЖҚ қысқаша сипаттамасы

Атауы	**Мәні**
Жол нөмірі	4858 У
Атауы және қысқаша сипаттамасы	Фитнесс клубтардың қызмет көрсетулері, Фитнесс клубтарының қызметтері
Қосымша сипаттама	Спорттық іс-шаралар қызметі (қызметкерлерге созылу жаттығуларын ұйымдастыру қызметі)
Саны	1.000
Өлшем бірлігі	-
Жеткізу орны	ҚАЗАҚСТАН, Шығыс Қазақстан облысы, г.Усть-Каменогорск, ул.Бажова, 67
Жеткізу шарттары	-
Жеткізу мерзімі	Шартқа қол қойылған күннен бастап (қоса алғанда) 12.2026 дейін.
Төлем шарттары	Алдын ала төлем - 0%, Аралық төлем - 100%, Соңғы төлем - 0%

2. Сипаттамасы және талап етілетін функционалдық, техникалық, сапалық және пайдалану сипаттамалары

1.Сабақ кестесі және форматы:

-Созылу жаттығулары аптасына 3 рет өткізілуі керек

(дүйсенбі, сәрсенбі және жұма)

- өткізу уақыты: 12: 00-ден 13:00-ге дейін

- Бір сабақтың ұзақтығы: 60 минут.

- формат: Тапсырыс берушінің аумағында күндізгі топтық сабақтар.

2. Орындаушының біліктілігіне қойылатын талаптар:

- Білімі: жоғары немесе орта кәсіптік (дене шынықтыру, педагогикалық, медицинаық) немесе "стретчинг" / "Йога" / "Пилатес" бағыты бойынша мамандандырылған курстардан сәтті өткені туралы сертификаттардың болуы (кемінде 200 сағат).

- Жұмыс тәжірибесі: фитнес немесе корпоративтік топтық бағдарламаларды жүргізу саласында кемінде 3 жыл (түйіндеме және дипломдардың, сертификаттардың көшірмелеріме расталады)

- Дағдылар: анатомияны, физиологияны, созылу биомеханикасын білу, қызметкерлерді даярлаудың әртүрлі деңгейіне (жаңадан бастаушылардан бастап жетілдірілгендерге дейін) жүктемені бейімдеу, жаттығуларды орындау қауіпсіздігін бақылау дағдылары.

3.Оқу бағдарламасына және қызмет көрсету сапасына қойылатын талаптар:

- Бағдарлама кеңсе қызметкерлеріне бағытталуы керек (бұлшықет кернеуін жеңілдету, дене қалпын жақсарту, тірек-қимыл аппараты ауруларының алдын алу, икемділікті дамыту).

- Әр сабаққа міндетті түрде мыналар кіруі керек: жылыту (5-10 минут), негізгі бөлім (барлық негізгі бұлшықет топтарын созуға арналған жаттығулар жиынтығы) және салқындату/релаксация (5 минут).

- Орындаушы қатысушылардың жарақаттануына жол бермей, жаттығулар өткізудің толық қауіпсіздігіне кепілдік беруге міндетті.

4. Орындаушы міндеттенеді:

- Сабақ өтетін жерге уақтылы келу (жаттығу басталғанға дейін 10-15 минуттан кешіктірмей). - Ауырған немесе сабақ өткізу мүмкін болмаған жағдайда (кемінде 24 сағат бұрын) Тапсырыс берушіні хабардар етуге және Тапсырыс берушімен келісім бойынша білікті ауыстыруды ұсынуға міндетті.

5. Тапсырыс беруші міндеттенеді:

- Бажов көшесі, 67 бойынша кеңсе аумағында сабаққа жарамды үй-жай ұсыну.

- Бапкердің компания аумағына кіруін қамтамасыз ету (тұрақты немесе біржолғы рұқсаттаманы ресімдеу).

Құжат «Самұрық-Қазына» АҚ сатып алу веб-порталымен құрылған
Документ сформирован веб-порталом закупок АО «Самрук-Қазына»

Қол қойған	Куанышева Бакыт Бермуханбедовна
Қол қойылған күні	12.11.2026

ТЕХНИЧЕСКАЯ СПЕЦИФИКАЦИЯ

по закупке 1270414 , 1
способом Запрос ценовых предложений на понижение

Лот № 1 (4858 У, 4580826) Услуги фитнес клубов

Заказчик: Акционерное общество "Казахстанская компания по управлению электрическими сетями" (Kazakhstan Electricity Grid Operating Company) "KEGOC"

Организатор: Филиал акционерного общества "Казахстанская компания по управлению электрическими сетями (Kazakhstan Electricity Grid Operating Company) "KEGOC" "Восточные межсистемные электрические сети"

1. Краткое описание ТРУ

Наименование	**Значение**
Номер строки	4858 У
Наименование и краткая характеристика	Услуги фитнес клубов, Услуги фитнес клубов
Дополнительная характеристика	Услуга по спортивным мероприятиям (услуга по организации тренировок по стретчингу для сотрудников)
Количество	1.000
Единица измерения	-
Место поставки	КАЗАХСТАН, Восточно-Казахстанская область, г.Усть-Каменогорск, ул.Бажова, 67
Условия поставки	-
Срок поставки	С даты подписания договора по (включительно) 12.2026
Условия оплаты	Предоплата - 0%, Промежуточный платеж - 100%, Окончательный платеж - 0%

2. Описание и требуемые функциональные, технические, качественные и эксплуатационные характеристики

1. Расписание и формат занятий:

- Тренировка по стретчингу должны проводиться 3 раза в неделю

(понедельник, среда и пятница)

- время проведения: с 12:00 до 13:00

- Продолжительность одного занятия: 60 минут.

- формат: Очные групповые занятия на территорий Заказчика.

2. Требования к квалификации Исполнителя:

- Образование: Высшее или среднее профессиональное (физкультурное, педагогическое, медицинское) или наличие сертификатов об успешном прохождении специализированных курсов по направлению «Стретчинг» / «Йога» / «Пилатес» (не менее 200 часов).

- Опыт работы: Не менее 3-х лет в сфере фитнеса или проведения корпоративных групповых программ (подтверждается резюме и копиями дипломов, сертификатов)

- Навыки: Знание анатомии, физиологии, биомеханики растяжки, умение адаптировать нагрузку под разный уровень подготовки сотрудников (от новичков до продвинутых), навыки контроля безопасности выполнения упражнений.

3. Требования к программе тренировок и качеству услуг:

- Программа должна быть ориентирована на офисных сотрудников (снятие мышечного напряжения, улучшение осанки, профилактика заболеваний опорной двигательного аппарата, развитие гибкости).

- Каждое занятие должно обязательно включать в себя: разминку (5-10 минут), основную часть (комплекс упражнений на растяжку всех основных групп мышц) и заминку /расслабление (5 минут).

- Исполнитель обязан гарантировать полную безопасность проведения тренировок, предотвращая травматизм участников.

4. Исполнитель обязуется:

- Своевременно прибывать на место проведения занятий (не позднее, чем за 10-15 минут до начала тренировки).

- В случае болезни или невозможности проведения занятия заблаговременно (не менее чем за 24 часа) уведомить Заказчика и предоставить квалифицированную замену по согласованию с Заказчиком.

5. Заказчик обязуется:

- Предоставить пригодное для занятий помещение на территории офиса по ул. Бажова 67.

- Обеспечить доступ тренера на территорию компании (оформить постоянный или разовый пропуск).

Подписал	Куанышева Бакыт Бермуханбедовна
Дата подписания	12.11.2026